

**臺中市政府 大里區公所 執行國家防災日
全民地震網路演練活動執行成果表**

項目		執行情形	備考
機關首長是否預先拍攝地震避難演練照片		有，並張貼在本所網站最新消息宣導	佐證圖片一
抗震演練	職員總數	145名	(含職員、工友、約聘雇、行政助理)
	參演人數	97人	佐證圖片二
	佔總員額比率	<u>66.8%</u>	
防震宣導	是否於機關網頁新增抗震網連結	有	佐證圖片三
	是否於機關公佈欄或電子看板刊登防震宣導資訊	有	佐證圖片四
	是否邀集所屬員工、社區居民，或轄內各事業單位、公共場所業者、社區民眾配合參與抗震演練，並於各集會活動協助宣導防震資訊	有	佐證圖片五
<p>一、首長示範地震避難演練照片需張貼於機關網站，並於 108年9月16日前電傳至 fire4470@gmail.com信箱。</p> <p>二、抗震演練成果請以機關登入消防防災館(https://www.tfdp.com.tw)，上傳演練成果照片及登錄演練人數。</p> <p>三、各單位抗震宣導執行成果佐證資料(網站截圖、相關照片)，請於108年10月28日前函復本府消防局，並將電子檔電傳至 fire4470@gmail.com信箱。</p>			

現在位置 > 首頁 > 公告訊息 > 最新消息

臺中市政府108年國家防災日 全民地震網路演練活動

最後異動時間：2019-09-13 發布單位：臺中市大里區公所-民政課



大里區郵正志區長地震演練照片

為推廣全國全民地震網路演練活動，提升本府各級機關及民眾地震災害應變能力，並透過就地避難實地演練(趴下、掩護、穩住)，加強全民地震防災應變能力，並於網路瀏覽分享，擴大防災宣導效應，臻達全民防災之目的。

宣導期間：108年9月1日至9月30日

演練時間：108年9月20日(星期五)上午9時21分

演練重點：即著重在立即性的生命安全防护演練，面臨緊急情況所能採取的行動為何(趴下、掩護、穩住)，並事先規劃環境安全及避難路線，並評估震後是否需要避難。活動相關資訊可至消防防災館網站查詢(網址：<https://www.tfdp.com.tw>)。

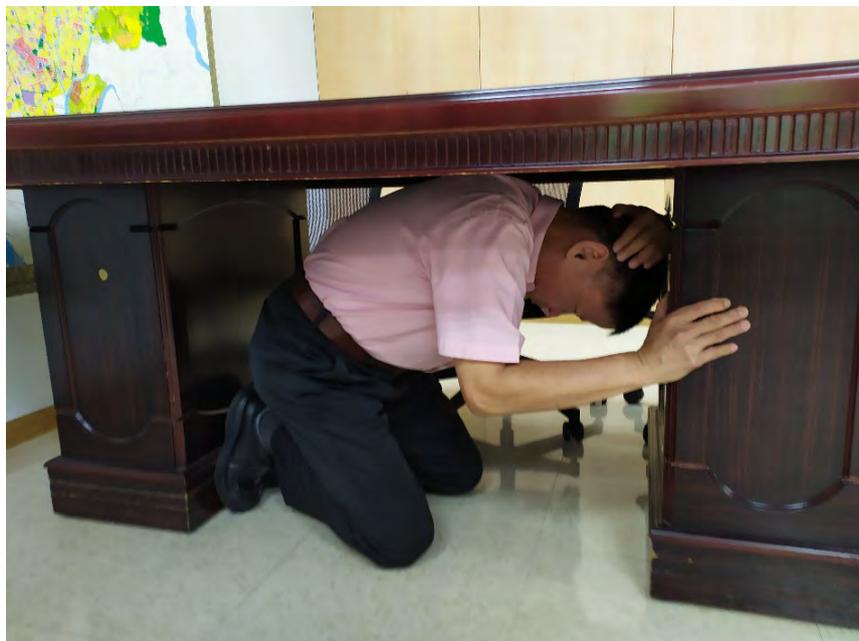
抗震演練：將於108年9月20日上午9時21分，由交通部中央氣象局透過「災防告警細胞廣播訊息系統」發布「國家防災日地震演練」訊息，另臺灣抗震網亦透過網站及電子郵件發布演練訊息，立即進行自主性就地避難演練，即採地震避難3

步驟(趴下Drop、掩護Cover、穩住並抓住桌腳Hold on)，避難演練時間約計1分鐘。

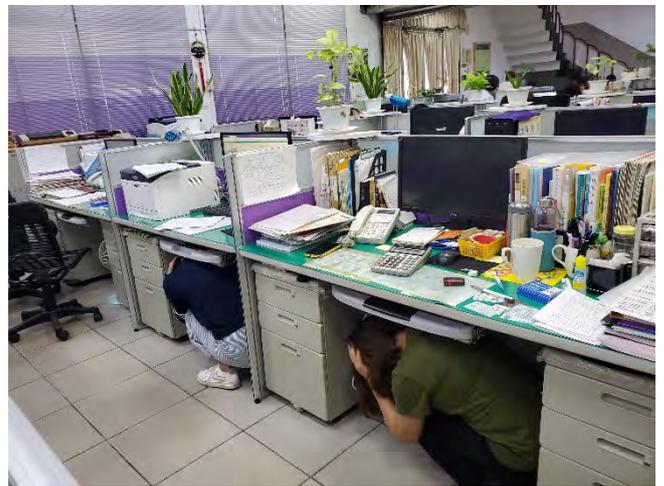
市府分類：生活安全,區里行政,宣導活動 發布日期：2019-09-12 點閱次數：11

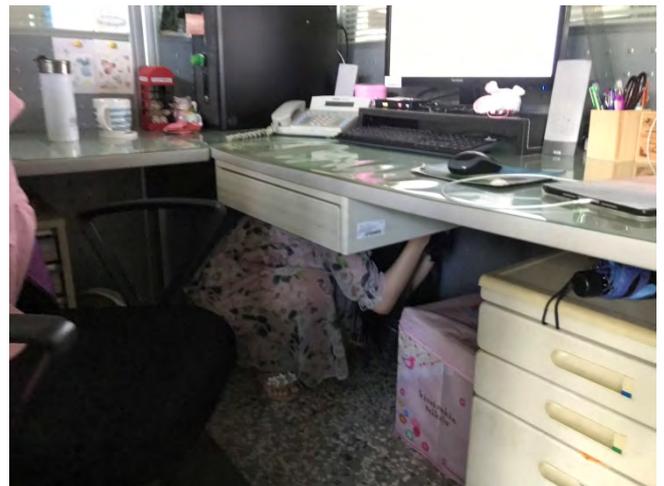
相關連結 (或延伸閱讀)

消防防災館



佐證圖片二





佐證圖片三

臺中市大里區公所

108年國家防災日「消防防災館」全民地震網路演練活動說明

最後更新時間：2019-09-05 發布單位：臺中市大里區公所-民政課

108年國家防災日「消防防災館」全民地震網路演練活動說明

- 一、為提升全民防震意識，推廣全民參與地震演練，模仿美國 ShakeOut大震撼(<http://www.shakeout.org>)網路地震演練方式，辦理全民地震網路演練。
- 二、活動網址：「消防防災館」，網址：<https://www.tfdp.com.tw>。(註冊及演練上傳方式，請參考網站下載專區演練文件下載)
- 三、參加對象：全國各级政府機關、學校、團體、公司企業，並加強宣導民眾參與。
- 四、演練方式：演練類別1-緊急演練：「趴下、掩護、穩住」；行動不便者演練：可先固定桌椅等，再採取掩護及穩住姿勢；曾參演過的單位，可提升演練項目3-基礎演練：「即生命安全演練」。演練的重點在於事前評估安全環境、地震發生時的避難行為(地震避難3步驟)，地震發生後是否需要避難，並統一走避難路線等。(請參考網站下載專區防災文宣)

地震避難3步驟(趴下Drop、掩護Cover、穩住Hold on)。

市府分組：生活安全、警政消防、宣傳活動 發布日期：2019-09-05 點閱次數：36

臺中市大里區公所

108年應屆畢業役男入營時程線上申請作業

- 服務E禮台
- 常見業務問答 Q&A
- 檔案連結
- 下載專區
- 業務教學
- 市民專線

最新消息

臺中市政府與財團法人法律扶助基金會台中分會合辦「專科法律諮詢服務」

臺中市大里區公所民政課 2019-07-17

「您是否有勞資糾紛、消費卡債及家事案件等法律問題，可於每月第二、第四個星期三下午2時至5時，至臺中市政府臺灣大道市政大樓文心10樓法制局消費者服務中心專科法律諮詢室諮詢，預約專線：04-22289111轉23600。」

OPENDATA 臺中市 社區培力資源網 消防防災館

更多

專區服務

佐證圖片四



佐證圖片五

臺中市大里區公所
由 Jian BU Lin 發佈 · 昨天上午9:06 ·

臺中市政府108年國家防災日 全民地震網路演練活動
為推廣全國全民地震網路演練活動，提升本府各級機關及民眾地震災害應變能力，並透過就地避難實地演練(趴下、掩護、穩住)，加強全民地震防災應變能力，並於網路瀏覽分享，擴大防災宣導效應，臻達全民防災之目的。

宣導期間：108年9月1日至9月30日
演練時間：108年9月20日(星期五)上午9時21分。
演練重點：即著重在立即性的生命安全防护演練，面臨緊急情況所能採取的行動為何(趴下、掩護、穩住)，並事先規劃環境安全及避難路線，並評估震後是否需要避難。活動相關資訊可至消防防災館網站查詢(網址：<https://www.tfdp.com.tw>)。

抗震演練：將於108年9月20日上午9時21分，由交通部中央氣象局透過「災害警報細胞廣播訊息系統」發布「國家防災日地震演練」訊息，另臺灣抗震網亦透過網站及電子郵件發布演練訊息，立即進行自主性就地避難演練，即採地震避難3步驟(趴下Drop、掩護Cover、穩住並抓住桌腳Hold on)，避難演練時間約計1分鐘。




2,411 觸及人數 146 互動次數 [加強推廣貼文](#)

40 5則留言 3次分享

臺中市大里區公所
由 Jian BU Lin 發佈 · 9月21日下午4:44 ·

👉 避難防災趴掩穩
👉 標準姿勢學會了嗎?
<https://lsy2019.pse.is/LPP4G>

921大地震20年了，燕子向大家示範避難防災3動作👉「趴下、掩護、穩住」👉，保護自身安全。



LSY2019.PSE.IS
lsy2019.pse.is
921大地震20年了，燕子向大家示範避難防災3動作「趴下、掩護、穩...

1,925 觸及人數 62 互動次數 [加強推廣貼文](#)

你和其他42人 1 則留言 1 次分享

讚 留言 分享

最相關 ▾

 留言.....

 陳淑玫 我的女姪子87年出生
讚 · 回覆 · 發送訊息 · 3天