

■ 認識地震

臺灣位於環太平洋地震帶上，受到板塊擠壓作用的影響導致地震頻繁。地震引致之大規模破壞是所有自然災害中最具毀滅性的災害類型。常見的直接性破壞包括斷層破裂、地表錯動、山崩、地裂、土壤液化、橋梁損害及建築物損害等。

地震發生的原因：地震可分為自然地震與人工地震（例如：核爆）

一般所稱之地震為自然地震，依其發生之原因又可分為：

1. 構造性地震。
2. 火山地震。
3. 衝擊性地震（例如：隕石撞擊）。

其中又以板塊運動所造成的地殼變動（構造性地震）為主。由於地球內有一種推動岩層的應力，當應力大於岩層所能承受的強度時，岩層會發生錯動（Dislocation），而這種錯動會突然釋放巨大的能量，並產生一種彈性波（Elastic waves），我們稱之為地震波（Seismic waves），當它到達地表時，引起大地的震盪，這就是地震。（資料來源：中央氣象局）

■ 臺中市地震帶分布：

鄰近或橫越臺中市之主要活斷層共計 7 條：

1. 三義斷層。
2. 鐵砧山斷層。
3. 大甲斷層。
4. 屯子腳斷層。
5. 車籠埔斷層。
6. 大茅埔—雙冬斷層。
7. 彰化斷層。

■ 地震前防災準備

平時做好各項準備工作，才能於災害來臨時不慌不忙，做出最好的應變行動，以減少人命傷亡及財物損失。

1. 召開家庭防災會議：災害無法預知發生時間，為了讓家人預先知道避難逃生路線及方法，必須針對居家可能發生危險因子擬定對策改善，並預先想好地震發生時可以躲避位置，且在家經常演練。此外，確認外出、上下學分散無法立即回家時的集合地點。

2. 緊急防災包：放置在隨手可拿到的地方，以便地震發生時可依照逃生計畫攜出緊急避難；防災包內應備物品如下，且每半年需檢查更新 1 次。
 1. 水、食物：高熱量食物、摺疊水帶、飲用水 330ml* 10。（每人需準備 3 天份飲用水及食物）。
 2. 緊急醫療包：個人常用藥包、止血扣環、三角巾。
 3. 保暖用品：輕便雨衣、暖暖包、求生紙毯。
 4. 工具：螢光棒、手電筒、收音機、哨子、壓縮毛巾、垃圾袋、盥洗用具、重要證件影本、多 功能萬用鉗。
3. 屋內安全總檢點：室內空間佈置時應保持避難路線順暢，櫥櫃、家具、燈具應固定以防止翻倒、移動、掉落。
4. 加強鄰里交流連繫：平時應多與鄰居聯繫交流，並一起參加社區防救災訓練以強化救災知識及技能，於遭遇災害時能在自助、互助中減少傷亡及損失。

■地震發生時基本概念：DCH

地震發生時，最重要的就是保護自身的安全，尤其是保護頭、頸部避免受傷，全世界防災機構及專家均認同地震發生時最安全的動作就是立即採「**趴下(Drop)**、**掩護(Cover)**、**穩住(Hold On)**」的動作，躲在桌下或是牆角；躲在桌子下時，同時握住桌腳，當桌隨地震移動時，桌下的人可隨著桌子移動，形成防護屏障，避免受傷。

■地震發生時身處室內應變方式

1. 地震時會有強烈搖晃，造成玻璃、燈具、雜物等掉落，勿慌張奔跑，須立即就地躲在堅固桌子下並抓住桌腳或以低姿勢蹲在柱子旁，並保護頭部，避免被掉落物砸傷。
2. 遠離隔間牆、酒櫃、櫥櫃、衣櫃...等家具，以免搖晃倒塌，或因地板搖動，造成大型家具、電器左右移動擠壓，而造成傷害。
3. 避難逃生時須穿上厚底的拖鞋或皮鞋，避免踩到地板散落的玻璃、陶瓷等碎片或尖物而受傷。
4. 確保出口暢通：地震搖晃停止後，立即將門、窗戶打開，以確保隨時能避難。
5. 在辦公室、車站、百貨商場等公共場所發生地震時，仍應以就地避難為原則，立即尋找掩蔽物，避開玻璃、櫥櫃、燈具等易掉落物，蹲下並保護頭頸部，當搖晃停止後，聽從現場服務人員引導，不推不擠不跑，依序從容避難。
6. 逃生避難時不可搭乘電梯，應走樓梯，以免電梯故障受困。

7. 乘坐電梯遇上地震時，應將電梯停在最近的樓層並且快速離開，如電梯故障應立即按緊急通知鈕或請 119 協助救援。

■地震發生時身處室外應變方式

1. 街道行走應小心路樹倒塌、電線掉落，以及招牌、冷氣機、花盆、屋瓦、碎玻璃...等物品砸落；保護頭部，迅速前往就近避難處所或空曠處避難。
2. 應遠離斜坡、懸崖峭壁，小心落石、山崩。
3. 在海邊及河口低窪處，應立即往較高地勢避難，以防海嘯來襲。
4. 車站：從站臺迅速移至附近柱子旁，注意掉落物避免被砸傷，當無法移動時，應蹲下保護頭部待搖晃停止，依車站工作人員指示行動。
5. 搭乘火車、捷運等運輸工具時，若坐在座位上，應用物品保護頭部，站立時應即緊握扶手或吊環，車停後聽從站務人員避難疏散。
6. 車輛行駛中發生地震時，應緊握方向盤，勿緊急煞車，將車速慢慢降下來，並將車輛靠右停放道路旁及熄火，於離開車子進行避難時，鑰匙不要拔出，車門亦不要上鎖，以便緊急車輛通行時可移動車子。
7. 高速公路：為避開與其他車輛發生衝撞，應將車輛緩慢減速，在車道的右側停車，利用收音機確認周圍交通狀況。
8. 隧道：天井和牆壁有可能會發生崩塌，若能看到前方出口，則以低速駛出隧道。若處於較長隧道中，則靠右側停車，把車鑰匙留在車上，從緊急出口逃生。

■地震後注意事項

1. 確認家人及鄰居有無人員受傷，必要時立即給予協助。
2. 檢查瓦斯管線是否受損，若有損壞漏氣，馬上關閉開關並應輕輕打開窗戶讓瓦斯飄散，並通知消防隊與瓦斯公司（瓦斯行）派員處理。（如有聞到瓦斯味，勿使用火柴、開或關任何電器，以免產生火花引起爆炸。）
3. 地震後檢查電線及電氣設備是否受損，並關掉電源，防止火災。
4. 檢查水管是否受損，並將自來水總開關關閉。
5. 避難時，要留下自己和家人是否安全、至何處避難等資訊並將門鎖好後再前往避難。
6. 疏散時穿著厚底鞋子或皮鞋避免受傷；避難時勿開車，讓道路保持暢通以利救災車輛通行。
7. 地震災害發生後，盡量少打電話，如有需要盡量長話短說，以保持通訊暢通，並請多利用 1991 留言平臺留言。
8. 不要觸碰斷落電線，避免觸電發生危險。