

財團法人向上文教基金會 函

地址：404025 臺中市北區民權路 595 號 3F-1

聯絡人：白佳琳小姐

連絡電話：04-22031700

傳真號碼：04-22087375

電子信箱：bystander860311@gmail.com

受文者：臺中市政府民政局

發文日期：中華民國 113 年 07 月 08 日

發文字號：【113】向文字第 113022 號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：招募簡章及報名表乙份

主旨：本會辦理臺中市「113 年培植及展現銀髮長者生命韌力計畫」案，徵求銀髮生活達人，惠請貴局協助轉知所屬單位公告周知，鼓勵長者踴躍參與，請查照。

說明：

- 一、依據臺中市政府社會局「113 年培植及展現銀髮長者生命韌力計畫」辦理。
- 二、為展現長者活躍老化之典範，傳遞「生命韌力、技藝傳承、以老助人」精神。本計畫徵求願意分享經驗、回饋社會之臺中市長者加入「銀髮生活達人」行列，促進世代共融之價值。
- 三、請貴局協助轉知並鼓勵所屬區里行政科，以及人事室協助轉知退休人員參考報名。
- 四、培訓相關資訊：
 - (一)培訓日期：113 年 9 月 11 日至 11 月 13 日(每週三上午 09:00-12:00)。
 - (二)培訓地點：東協廣場 C 棟 10 樓-紅十字會黃 D 教室(台中市中區綠川西街 135 號)。
 - (三)招募對象：65 歲以上臺中市民，可全程參與分享經驗者。
 - (四)報名日期：即日起至 113 年 8 月 31 日(星期六)止。

秘書室

收文:113/07/11



021130019036

有附件

五、承辦人：財團法人向上文教基金會，伍小姐、白小姐
(04)2203-1700。

六、檢附銀髮生活達人招募簡章與報名表各一份。詳細內容，
請掃描簡章內 QR-code 條碼。

正本：臺中市政府社會局、臺中市政府文化局、臺中市政府教育局、
臺中市政府民政局、臺中市政府衛生局

副本：本會

董事長 郭 慈 安

裝

訂

線

新學報

113年

台中市培植及展現銀髮長者生命韌力計畫



線上報名

銀髮生活達人招募

您也熱愛生活，想分享人生經驗嗎？

銀髮生活達人是一群展現「活躍老化、自我實現」，以「生命韌力、技藝傳承、以老助人」三大核心精神，走訪各地傳承智慧及技能的長輩。

招募對象

1. 現居**台中市**且年滿**65歲**以上市民。
2. 願意分享生命故事。
3. 能夠**全程**參與培訓。
4. 擁有下列生活技能，如：**傳統文化或工藝、生態保育或環保、救護或運動類等。**

※謝絕以下條件：推廣養生、健康相關內容者。因現今健康相關資訊多元且知識領域廣泛，觸及須具科學佐證，為避免受質疑，謝絕此類推行者報名，敬請見諒。



培訓資訊

- 時間：113年9月11日起，為期10週
每週三上午9時至12時(3小時)
- 地點：東協廣場B棟10樓-紅十字會教室
(台中市中區綠川西街135號)
- 師資：老人學、社會工作、護理與心理諮商等專業教師組成。

洽詢專線



財團法人向上文教基金會
電話：04-22031700
專案秘書：伍小姐、白小姐

報名時段

即日起至113年8月31日(六)受理報名，經基金會電話訪談及審核後，於9月4日前通知錄取。



113 年「銀髮生活達人」熱烈招募中！

【培訓時段】：113 年 9 月 11 日至 11 月 13 日，每週三上午 9:00-12:00。

【培訓地點】：東協廣場 B 棟 10 樓-紅十字會教室(台中市中區綠川西街 135 號)

【課程說明】：參與者將透過「生命回顧課程」與「表達訓練與實作」，於課程後通過審核機制成為銀髮生活達人，未來將至社區社福組織、圖書館、校園、公益活動等場域，與大眾分享生命韌力、技藝傳承、以老助人精神，提升及實踐「活躍老化」之典範。

【培訓費用】：全額免費(含講師、教材、場地費)。

【報名方式】：即日起至 113 年 8 月 31 日(六)受理報名，經基金會電話訪談及審核後，於 9 月 4 日前通知錄取。

(1)網路報名：點取「報名網址」或掃描 QR-Code，填寫線上表單。

(2)紙本報名：下載「報名表」填妥後，傳真至(04-22087375)或回傳至信箱(thesilverlegends@gmail.com)。

【招募條件】：

1. 現居台中市且年滿 65 歲以上市民。
2. 願意分享生命故事、能夠全程參與培訓。
3. 擁有下列生活技能，如：傳統文化或工藝、生態保育或環保、救護或運動類等。

※謝絕以下條件：推廣養生、健康相關內容推行者。因現今健康相關資訊多元且知識領域廣泛，觸及須具科學佐證，為避免受質疑，謝絕此類推行者報名，敬請見諒。

【洽詢方式】：04-22031700 財團法人向上文教基金會 伍小姐、白小姐。
(週一至週五 09:00~17:00)

◎ 課前須知：

- (一)主辦單位保有開課或課程異動之權利。
- (二)本培訓由專業帶領人規劃且具連貫性，故 10 堂團體課程不宜中斷，須「全程」出席。
- (三)認同達人「生命韌力、以老助人、技藝傳承」三大核心精神，展現活躍老化、自我實現，完成培訓並通過考核，使得成為「銀髮生活達人」。每年至少一次走訪社區或線上分享，傳承銀髮長者生命智慧及生活技能。



報名連結



臉書專頁



基金會官網

報名表

填表日期： 年 月 日

自薦 或推薦	☐ 自薦		
	☐ 推薦，推薦人或推薦單位： _____ 電話 / E-mail： _____		
報名人資料			
姓名			出生日期 年 月 日 (現齡 _____ 歲)
性別	☐ 男 ☐ 女	聯絡 方式	市話： _____ 居住區：台中市 _____ 區 手機： _____ LINE 帳號： _____ E-Mail： _____
生命分享說明：請盡量填寫，以利審查，謝謝。			
您對生命的熱忱 有什麼想分享？ 為什麼？		如：在生命過程中，對某項事物充滿熱情、專注發展，面對瓶頸仍持續投入。 _____ _____	
您的生活中， 有什麼特別的興趣 及技能？ 如： <u>傳統文化或工藝</u> 、 <u>生態保育或環保</u> 、 <u>救護</u> <u>或運動類</u> 等。		※謝絕以下條件：推廣養生、健康相關內容推行者，說明：因現今健康相關資訊多元且知識領域廣泛，觸及須具科學佐證，為避免受質疑，敬請見諒。 如：刺繡、皮影、雕刻、編織、紙藝、玻璃等工藝或表演藝術類等。 文化工藝類： _____ 生活技能類： _____	
您的座右銘			
您對「銀髮生活達人」的想法為何？			

✦ 主辦單位：財團法人向上文教基金會 ◆ 聯絡人：(04)22031700 伍小姐/白小姐
傳 真：(04) 2208-7375 電子信箱：thesilverlegends@gmail.com
✦ 報名表，請以「傳真、電子信箱」回傳，並來電確認，才算完成報名程序。